Weihnachtsplan 2018

fitness am park
Bewegung ist Leben

Donnerstag,20.12.	Freitag 21.12.	Samstag 22.12.	Sonntag 23.12.	Montag 24.12.	Dienstag 25.12.	Mittwoch 26.12.	Donnerstag 27.12.	Freitag 28.12.	Samstag 29.12.	Sonntag 30.12.	Montag 31.12.	Dienstag 1.1.
Öffnungszeit 7.00 - 23.00 Uhr	*Öffnungszeit 7.00 - 23.00 Uhr*	*Öffnungszeit 9.00 - 20.00 Uhr*	*Öffnungszeit 9.00 - 20.00 Uhr*	*Öffnungszeit 10.00 - 15.00 Uhr*	*geschlossen*	*Öffnungszeit 10.00 - 16.00 Uhr*	*Öffnungszeit 7.00 - 23.00 Uhr*	*Öffnungszeit 7.00 - 23.00 Uhr*	*Öffnungszeit 9.00 - 20.00 Uhr*	*Öffnungszeit 9.00 - 20.00 Uhr*	*Öffnungszeit 9.00 - 14.00 Uhr*	*geschlossen*
9.00-9.55 Uhr **Pilates** Sabine **K1**	9.30-9.55 Uhr **Sling Fitness** Mona **Fläche**						9.00-9.55 Uhr **Pilates** Sabine **K1**	9.30-9.55 Uhr **Sling Fitness** Mona **Fläche**				
9.30-9.55 Uhr **Sling Fitness** Freya **Fläche**	10.00-11.00 Uhr **Circle Fit** Mona **Fläche**	10.30-11.25 Uhr **Bodyshape** Stella **K1**	9.15-10.30 Uhr **Yoga** Kathi **K1**				9.30-9.55 Uhr **Sling Fitness** Mona **Fläche**	10.00-11.00 Uhr **Circle Fit** Mona **Fläche**	10.30-11.25 Uhr **Bodyshape** Stella **K1**	9.15-10.30 Uhr **Yoga** Kathi **K1**		
10.00-10.55 Uhr **Qi Gong** Britta **K2**	9.00-9.55 Uhr **Wirbelsäule** Britta **K1**	11.30-12.25 Uhr **Danceaerobic** Stella **K1**		12.00-12.50 Uhr **Mobility Dance Flow** Nicole **K1**		10.30-11.25 Uhr **Body Shape** Melitta **K1**	10.00-10.55 Uhr **Qi Gong** Britta **K2**	9.00-9.55 Uhr **Wirbelsäule** Britta **K1**	11.30-12.25 Uhr **Danceaerobic** Stella **K1**	10.35-11.30 Uhr **Rückenfit** Melitta **K1**	11.00-11.55 Uhr **Body Shape** Ines **K1**	
10.00-10.55 Uhr **Wirbelsäule** Sabine **K1**	10.00-10.55 Uhr **Bodyshape** Britta **K1**	12.45-13.15 Uhr **Zumba Toning** Nicole **K1**		13.00-13.50 Uhr **Stretching** Nicole **K1**		11.30-12.25 Uhr **Aroha** Melitta **K1**	10.00-10.55 Uhr **Wirbelsäule** Sabine **K1**	10.00-10.55 Uhr **Bodyshape** Britta **K1**	12.45-13.15 Uhr **Zumba Toning** Nicole **K1**	11.35-13.00 Uhr **Weekend Special** Melitta **K1**	12.00-12.55 Uhr **Step** Ines **K1**	
11.00-11.55 Uhr **Rückenyoga** Sabine **K1**		13.15-14.05 Uhr **Zumba** Nicole **K1**					11.00-11.55 Uhr **Rückenyoga** Sabine **K1**		13.15-14.05 Uhr **Zumba** Nicole **K1**			
17.10-18.25 Uhr **Poweryoga** Stefan **K1**	17.00-17.55 Uhr **Cycling** Marcel **K2**		17.00-17.55 Uhr **Langhantel** Ines **K1**				17.10-18.25 Uhr **Poweryoga** Patrizia **K1**	17.00-17.55 Uhr **Cycling** Marcel **K2**		17.00-17.55 Uhr **Langhantel** Ines **K1**		
17.30-17.55 Uhr **Sling Fitness** Mona **Fläche**	17.00-17.55 Uhr **Langhantel** Suzana **K1**		18.00-18.55 Uhr **Danceaerobic** Ines **K1**				17.30-17.55 Uhr **Sling Fitness** Mona **Fläche**	17.00-17.55 Uhr **Langhantel** Ines **K1**		18.00-18.55 Uhr **Danceaerobic** Ines **K1**		
18.00-18.25 Uhr **Core Training** Mona **Fläche**	18.00-18.55 Uhr **Body Shape** Suzana **K1**						18.00-18.25 Uhr **Core Training** Mona **Fläche**	18.00-18.55 Uhr **Body Shape** Ines **K1**				
18.00-18.55 Uhr **Wirbelsäule** Emanuele **K2**	19.00-19.55 Uhr **Pilates** Suzana **K1**						18.00-18.55 Uhr **Wirbelsäule** Emanuele **K2**	19.00-19.55 Uhr **Pilates** Ines **K1**				
19.00-19.55 Uhr **Pilates** Emanuele **K2**							19.00-19.55 Uhr **Pilates** Emanuele **K2**					
20.00-20.50 Uhr **Zumba** Vanessa **K2**												